

# Парафин. Лечение парафином в домашних условиях



Лечебное воздействие парафина основано на том, что при нанесении на кожу расплавленный он очень быстро застывает и образует пленку, защищающую от воздействия нагретых до более высокой температуры других слоев парафина. Тепловое воздействие на больной орган получается более длительным и равномерным. Такие процедуры помогают

при многих заболеваниях, таких, как артрит, периостит, миозит, вывих, перелом, раны, ожоги, трофические язвы, хронические заболевания внутренних органов (гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гепатит), заболевания и последствия травм периферической нервной системы (неврит, радикулит, невралгия), заболевания кожи, в детской практике.

## Лечение парафином в домашних условиях

Сеансы лечения парафином длятся 30-60 мин, процедуры выполняют каждый день или через 1 день. На дому проводят курс лечения из 12-20 процедур. Лучше всего их делать за 1,5-2 часа до сна. Если же сеанс лечения парафином проводится днем, то после него следует отдыхать не меньше 30 мин.

### 1. Парафиновые аппликации (медицинский парафин)

Для водяной бани готовят 2 кастрюли с крышками (алюминиевые или эмалированные): 1 большую, а другую — поменьше.

В маленькую кастрюлю помещают небольшие кусочки белого парафина и закрывают крышкой. В большую кастрюлю осторожно вливают воду, так чтобы ни одна капля не попала на парафин, и ставят ее на слабый огонь.

Парафин должен расплавиться, а затем

нагреться до температуры 60-70 градусов. На это уходит около



одного часа. Затем парафину дают остыть и извлекают маленькую кастрюлю, не открывая крышки. Нельзя разогревать парафин на открытом огне, без водяной бани, так как, достигнув определенной температуры, он начинает подгорать, испускать удушливый чад и может воспламениться.

## **Методики парафинолечения**

**1. Кюветно-аппликационный метод:** используется эмалированная кювета, размер которой соответствует площади наложения парафина. В выложенную медицинской клеенкой кювету наливают, расплавленный парафин слоем толщиной 1-2 см. Застывший, но еще мягкий парафин вынимают из кюветы вместе с клеенкой, накладывают на участок тела, подлежащий воздействию, и покрывают ватником или одеялом. Этот метод наиболее прост по технике, выполнения, может быть использован в домашних условиях. Кювету можно перенести в палату и проводить процедуру вне кабинета теплолечения.

**2. Салфетно-аппликационный метод:** расплавленный парафин наносят на поверхность кожи кистью до толщины слоя 0,5 см. На этот слой накладывают салфетку, изготовленную из 8-10 слоев марли, и смоченную в расплавленном парафине. Салфетку покрывают клеенкой, затем ватником или одеялом.

**3. Метод наслаивания:** расплавленный парафин наносят на поверхность кожи кистью до толщины слоя 1-2 см, покрывают клеенкой, затем ватником или одеялом.

**4. Метод парафиновой ванны:** используются для воздействия на кисть или стопу, которые покрывают парафином методом наслаивания. Затем кисть или стопу погружают в расплавленный парафин, нагретый до 60-65°, которым заполнена специальная ванночка или клеенчатый мешочек.



### **Парафиновые сапожки**

– это физиотерапевтическая процедура, в ходе которой ножки

ребенка от стопы до колена оборачиваются 2-мя слоями теплого парафина. Такой метод народной медицины используется для лечения таких заболеваний, как невралгия, гипертонус мышц ног, ОРВИ и ОРЗ. Процедура может использоваться вместе с медикаментозным способом лечения, а также с массажами и электрофорезом.

### **Как сделать парафиновые сапожки в домашних условиях?**

Для их приготовления понадобится озокерит и парафин, которые можно приобрести в аптеке. Их растапливают на водяной бане. Вещества берутся в пропорции один к одному или в некоторых случаях 2 к одному. После того,

как получавшаяся смесь расплавилась и стала однородной, ее аккуратно выкладывают на противень, где находится слой плотного полиэтилена. Необходимо сделать 2 заготовки размером, достаточным для обертывания одной ножки. Температура получившегося вещества должна быть выше температуры тела, но при этом не обжигать



его. На детские ножки аккуратно от икр выкладываются парафиновые сапожки, постепенно оборачивая всю конечность от колена и ниже. Сверху они обертываются пищевой пленкой, а затем надеваются теплые носочки или гольфы. Ребенка нужно укутать теплым одеялом. В таком состоянии он должен находиться не более 15 мин.

При парафинолечении необходимо следить за тем, чтобы кожа, на которую воздействуют парафином, была абсолютно сухой во избежание ожога. Волосы следует сбрить или соответствующий участок кожи смазать вазелином, чтобы они не прилипали к остывшему парафину.

При плавлении масса парафина увеличивается в объеме на 10-15%. При затвердевании объем парафина соответственно уменьшается. В случае использования круговой аппликации

парафина значительна компрессия тканей. При компрессии передается большее количество тепла, в то же время это тепло в меньшей степени переносится кровью к другим органам и тканям. " Один и тот же парафин можно использовать для теплолечения несколько раз. Перед повторным использованием парафин стерилизуют, нагревая его до 110°. Затем нагревание прекращают. Снижение температуры парафина до 100° в обычных комнатных условиях занимает время, достаточное для его стерилизации. Для сохранения эластических свойств повторно используемого парафина к нему следует добавить 15-20% свежего. Таковую процедуру можно повторить 3-4 раза. После этого парафин теряет свою эластичность, крошится при остывании и дальнейшему использованию не подлежит.

**Парафинолечение показано:** при последствиях заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата (переломы костей, вывихи суставов, разрывы связок и мышц, артриты, периартриты, артрозы) и периферической нервной системы (остеохондроз позвоночника с неврологическими проявлениями, невралгии, нейропатии), заболеваниях внутренних органов (хронические бронхит, трахеит, пневмония, хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический холецистит и гепатит, спаечный процесс в брюшной полости, хронический колит), хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы, заболеваниях кожи (чешуйчатый лишай, нейродермит, дерматозы, рубцовые изменения кожи), ранах, ожогах, отморожениях, трофических язвах, вибрационной болезни, болезни Рейно.

Парафинолечение противопоказано: при острых воспалительных процессах, выраженном атеросклерозе, ишемической болезни сердца, хроническом гломерулонефрите, циррозе печени, кисте яичников, тиреотоксикозе, инфекционных заболеваниях, наследственно-дегенеративных прогрессирующих заболеваниях нервной системы, во второй половине беременности и в период лактации.