

Экстремальная ситуация: Пожар!



Взрослый человек отличается от ребенка возможностью самому решать, что ему делать. Взрослый, исходя из своих знаний и опыта, должен уметь принимать правильные решения. Детей надо научить действовать разумно и правильно в экстремальных ситуациях.

1. Если вы спали и проснулись от запаха дыма или от шума пожара, не надо садиться на кровати, а нужно скатиться с нее прямо на пол, чтобы не вдыхать дым, в котором могут быть ядовитые газы.
 2. Пробирайтесь по задымленной комнате к двери нужно по полу, под дымным облаком, чтобы избежать отравления.
 3. Достигнув двери, не открывайте ее сразу, так как за ней может быть огонь. Чтобы проверить это, необходимо осторожно прикоснуться к дверной ручке, если она ниже уровня дыма, непременно тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, не следует открывать ее, а лучше закупорить чем-нибудь щель под дверью (полотенцами или простынями), чтобы предотвратить дальнейшее проникновение дыма. Потом ползком пробирайтесь к окну.
 4. Откройте окно (для этого, понятно, придется встать на ноги). Запомните последовательность действий:
 - сделать глубокий выдох,
 - подняться и как можно быстрее повернуть ручки на рамах,
 - опять опуститься вниз, сделать глубокий вдох,
 - подняться, распахнуть окно, высунуться в него (только так, чтобы не выпасть) и громко звать на помощь.Если окно не открывается, разбить его каким-нибудь тяжелым предметом.
 5. Если дверь не горячая, нужно открыть ее и попрежнему на четвереньках, чтобы остаться ниже уровня дыма, выбираться из квартиры. Все двери за собой надо плотно закрывать - этим преграждаем дорогу огню.
 6. Если из-за пожара не можете выйти из квартиры, возвращайтесь назад и отработайте действия с окном. Только не забудьте плотно закрывать за собой двери. Помните: плотно закрытая дверь задерживает распространение огня на 15 минут.
 7. Если сумели, не подвергая себя опасности, добраться до телефона, наберите 01 и вызовите пожарную команду. Не паникуйте! Нужно разборчиво и точно сообщить свой адрес. А пожарные приедут очень быстро.
 8. Спасаясь от пожара, постарайтесь предупредить о нем людей, которым тоже может угрожать опасность.
- Хорошо, если в вашей жизни никогда не возникнет такая ситуация, но если все-таки произойдет - вы теперь знаете, как действовать, и научите свое-го ребенка!
- Составил социальный педагог: яренских А.В.**

