

Существует много интересных идей для развития навыков мелкой моторики и двусторонней координации ребенка с ОВЗ, применять которые необходимо с самого раннего детства.

Обдуманно подходите к выбору подходящих ножниц для вашего малыша.

Не существует универсальных ножниц, которые подходили бы всем. Попросите ребенка опробовать ножницы, чтобы убедиться, что они достаточно остры и подходят ему по руке.

Детям со слабыми мышцами рук, особыми потребностями или любыми другими ограничениями требуются адаптивные ножницы. Существует несколько форм и конструкций таких ножниц, которые соответствуют определенным потребностям. Бывают ножницы с пружиной, которые сами раскрываются после сжатия; настольные ножницы для работы пользователей с одной рукой и учебные ножницы, которые прекрасно подходят для обучения ребенка правильно располагать ножницы в руке.

Важно обучить ребенка правилам безопасного обращения с ножницами и повторять эти правила перед каждым занятием с ними. Есть два основных момента, которые следует особо подчеркнуть. Во-первых, дети должны знать, что ножницами можно резать только бумагу и больше ничего. Во-вторых, следите за тем, чтобы ребенок не ходил и не бегал с ножницами.

Научите детей правильно держать ножницы.

Учите и показывайте, что большой палец всегда идет в меньшее отверстие, а указательный и средний – в большее отверстие. В этом вам могут помочь рисунки со схематичным изображением правильного положения ножниц в руке. Пусть ребенок также тренируется разжимать и сжимать ножницы.

Вырезайте весело

Превратите обучение работать с ножницами в веселую и творческую игру. Держите под рукой клей и фломастеры, чтобы ребенок мог вырезать, наклеивать и раскрашивать.

1. Вырезаем зигзаги

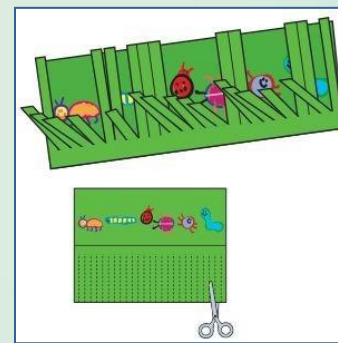
Просто нарисуйте маркером различные зигзаги, волны и линии на полосках из цветной бумаги. Чем младше ребенок - тем крупнее должны быть фигуры. Предложите ребенку вырезать ножницами строго по линии.



2.

Игра с ножницами "Что прячется в траве"

Чтобы узнать, что или кто прячется в траве, ребенку нужно отрезать все "травинки". Сделать такую игру проще простого: нарежьте полосами цветную бумагу зеленого цвета и приклейте ее к любой картинке.



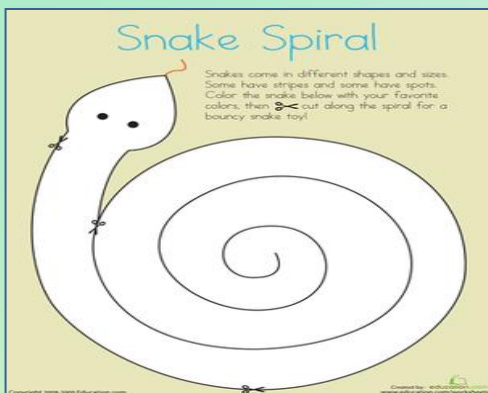
3. Игра в парикмахера

Ребенку нужно вырезать из цветной бумаги прически для нарисованных детей на шаблонах.



4. Игра с ножницами «Вырежи змею»

Когда ребенок научится разрезать бумагу по простым линиям, предложите ему вырезать эту спиральную змею.



5. Вырезаем перья

Еще одно упражнение для развития мелкой моторики - это разрезание бумажных перьев. Вырежьте из цветной бумаги перья и нарисуйте по центру линии. Задача ребенка - делать надрезы по направлению к центру пера, не заходя за линию.



6. Учимся пользоваться ножницами на картонных втулках

Нарисуйте на втулках от туалетной бумаги забавные лица человечков, сделайте глубокие надрезы, имитирующие волосы. Пусть ребенок посредством ножниц сделает человечкам новые прически.



Эти упражнения для развития навыка использования ножниц понравятся вашему ребенку и помогут ему в развитии мелкой моторики рук.

Используемые интернет ресурсы:
<https://www.uaua.info/> <https://www.center-sozvezdie.ru/>



Как научить ребёнка с ментальными нарушениями пользоваться ножницами: Игры и упражнения

(Рекомендации для родителей)



Составитель педагог дополнительного образования Соловьёва Т.И.

Катайск, 2020 г.